

臺中市大安國中111年度第2學期「讀經教育」實施辦法

一、 時間：112/02/22(三)~112/06/07(三)

二、 實施事項

1. 基本任務：完成弟子規前17則之背誦，每位同學均應在規定期限內完成（通過）背誦檢核。未完成檢核者，另由校長室安排個別輔導，據以完成個人基本任務。
2. 進階挑戰：
 - (1) 資格：完成基本任務檢核同學(自由參加)。
 - (2) 於本學期完成弟子規所有篇章之背誦者，頒給獎勵金100元。
3. 檢核認證：校長及全體教師。同學完成後應請認證老師當場簽名無補簽機制。為求公平性，若發現背誦時有影響老師認證之情事，該位同學需找學務主任重背，若情節重大將取消該同學這學期進階挑戰之獎勵。另外，若有造假情事，依校規處份。

三、 弟子規

弟子規 總敘					認證 簽名
1	弟子規 汎愛眾	聖人訓 而親仁	首孝弟 有餘力	次謹信 則學文	
2	父母呼 父母教	應勿緩 須敬聽	父母命 父母責	行勿懶 須順承	
3	冬則溫 出必告	夏則清 反必面	晨則省 居有常	昏則定 業無變	
4	事雖小 物雖小	勿擅為 勿私藏	苟擅為 苟私藏	子道虧 親心傷	
5	親所好 身有傷 親愛我	力為具 貽親憂 孝何難	親所惡 德有傷 親憎我	謹為去 貽親羞 孝方賢	
6	親有過 諫不入	諫使更 悅復諫	怡吾色 號泣隨	柔吾聲 撻無怨	
7	親有疾 喪三年 喪盡禮	藥先嘗 常悲咽 祭盡誠	晝夜侍 居處變 事死者	不離床 酒肉絕 如事生	

出則弟					認證 簽名
8	兄道友 財物輕	弟道恭 怨何生	兄弟睦 言語忍	孝在中 忿自泯	
9	或飲食 長呼人	或坐走 即代叫	長者先 人不在	幼者後 己即到	
10	稱尊長 路遇長 騎下馬	勿呼名 疾趨揖 乘下車	對尊長 長無言 過猶待	勿見能 退恭立 百步餘	
11	長者立 尊長前 進必趨	幼勿坐 聲要低 退必遲	長者坐 低不聞 問起對	命乃坐 卻非宜 視勿移	
12	事諸父	如事父	事諸兄	如事兄	

謹					認證 簽名
13	朝起早 晨必盥	夜眠遲 兼漱口	老易至 便溺回	惜此時 輒淨手	
14	冠必正 置冠服	紐必結 有定位	襪與履 勿亂頓	俱緊切 致污穢	
15	衣貴潔 對飲食 年方少	不貴華 勿揀擇 勿飲酒	上循分 食適可 飲酒醉	下稱家 勿過則 最為醜	
16	步從容 勿踐闕	立端正 勿跛倚	揖深圓 勿箕踞	拜恭敬 勿搖髀	
17	緩揭簾 執虛器 事勿忙 鬥鬧場	勿有聲 如執盈 忙多錯 絕勿近	寬轉彎 入虛室 勿畏難 邪僻事	勿觸稜 如有人 勿輕略 絕勿問	
18	將入門 人問誰 用人物 借人物	問孰存 對以名 須明求 及時還	將上堂 吾與我 倘不問 後有急	聲必揚 不分明 即為偷 借不難	
19	凡出言 話說多 奸巧語	信為先 不如少 穢污詞	詐與妄 惟其是 市井氣	奚可焉 勿佞巧 切戒之	
20	見未真 事非宜 凡道字 彼說長	勿輕言 勿輕諾 重且舒 此說短	知未的 苟輕諾 勿急疾 不關己	勿輕傳 進退錯 勿模糊 莫閒管	
21	見人善 見人惡	即思齊 即內省	縱去遠 有則改	以漸躋 無加警	
22	唯德學 若衣服	唯才藝 若飲食	不如人 不如人	當自礪 勿生感	
23	聞過怒 聞譽恐	聞譽樂 聞過欣	損友來 直諒士	益友卻 漸相親	
24	無心非 過能改	名為錯 歸於無	有心非 倘揜飾	名為惡 增一辜	

汎愛眾					認證 簽名
25	凡是人	皆須愛	天同覆	地同載	
26	行高者 才大者	名自高 望自大	人所重 人所服	非貌高 非言大	
27	己有能 勿諂富 人不聞	勿自私 勿驕貧 勿事攬	人所能 勿厭故 人不安	勿輕訾 勿喜新 勿話擾	
28	人有短 道人善 揚人惡 善相勸	切莫揭 即是善 即是惡 德皆建	人有私 人知之 疾之甚 過不規	切莫說 愈思勉 禍且作 道兩虧	
29	凡取與 將加人 恩欲報	貴分曉 先問己 怨欲忘	與宜多 己不欲 報怨短	取宜少 即速已 報恩長	
30	待婢僕 勢服人	身貴端 心不然	雖貴端 理服人	慈而寬 方無言	
親仁					認證 簽名
31	同是人 果仁者 能親仁 不親仁	類不齊 人多畏 無限好 無限害	流俗眾 言不諱 德日進 小人進	仁者希 色不媚 過日少 百事壞	
32	不力行 但力行	但學文 不學文	長浮華 任己見	成何人 昧理真	
33	讀書法 方讀此 寬為限 心有疑	有三到 勿慕彼 緊用功 隨札記	心眼口 此未終 工夫到 就人問	信皆要 彼勿起 滯塞通 求確義	
34	房室清 墨磨偏 列典籍 雖有急 非聖書 勿自暴	牆壁淨 心不端 有定處 卷束齊 屏勿視 勿自棄	几案潔 字不敬 讀看畢 有缺壞 蔽聰明 聖與賢	筆硯正 心先病 還原處 就補之 壞心志 可馴致	

弟子規新增現代版內容：貪電玩，迷電視，傷眼神，萎心識，
冰冷飲，垃圾食，壞肝腸，積毒素。
此四害，延一世，無長幼，宜節制。